4月 らんぼちゃんねる 2026

11チャンネルを見てね！

11

Instagram
SHIRANECATV
Follow Me！
インスタグラム
はじめました！

らんぼのひろば

ゆめねこちゃん

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 芦安小卒業生を送る会	7:15 芦安小卒業生を送る会	7:15 芦安小卒業生を送る会	7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ
8:00 巨摩高校卒業式	8:00 巨摩高校卒業式	8:00 巨摩高校卒業式	8:00 御勅使中学校卒業式
10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 芦安小卒業生を送る会	11:15 芦安小卒業生を送る会	11:15 芦安小卒業生を送る会	11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ
12:00 巨摩高校卒業式	12:00 巨摩高校卒業式	12:00 巨摩高校卒業式	12:00 御勅使中学校卒業式
14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/釣り三昧	14:00 ダムおじさん/エコ紀行
15:00 富山仕事人/でんえんまる	15:00 まちっぷちゃん/モノゴコロ	15:00 高校生の eiga worldcup	15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 信玄公祭り（生中継）
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 芦安小卒業生を送る会	19:15 芦安小卒業生を送る会	19:15 芦安小卒業生を送る会	19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ
20:00 巨摩高校卒業式	20:00 巨摩高校卒業式	20:00 巨摩高校卒業式	20:00 御勅使中学校卒業式
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 芦安小卒業生を送る会	22:15 芦安小卒業生を送る会	22:15 芦安小卒業生を送る会	22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	7:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	7:15 白根地区文化祭（再）
8:00 御勅使中学校卒業式	8:00 御勅使中学校卒業式	8:00 白根巨摩中学校卒業式	8:00 白根巨摩中学校卒業式	8:00 白根巨摩中学校卒業式	8:00 芦安中学校卒業式	8:00 芦安中学校卒業式
10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	11:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	11:15 白根地区文化祭（再）
12:00 御勅使中学校卒業式	12:00 御勅使中学校卒業式	12:00 白根巨摩中学校卒業式	12:00 白根巨摩中学校卒業式	12:00 白根巨摩中学校卒業式	12:00 芦安中学校卒業式	12:00 芦安中学校卒業式
14:00 あまくま歩人	14:00 この坂/ひだいろ手帖	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/釣り三昧	14:00 ダムおじさん/エコ紀行
15:00 金太郎劇場/大自然の旅	15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ	15:00 富山仕事人/でんえんまる	15:00 まちっぷちゃん/モノゴコロ	15:00 高校生の eiga worldcup	15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	19:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	19:15 白根地区文化祭（再）
20:00 御勅使中学校卒業式	20:00 御勅使中学校卒業式	20:00 白根巨摩中学校卒業式	20:00 白根巨摩中学校卒業式	20:00 白根巨摩中学校卒業式	20:00 芦安中学校卒業式	20:00 芦安中学校卒業式
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	22:15 白根高生考案新ｼﾞｬｰ	22:15 白根地区文化祭（再）
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 白根地区文化祭（再）	7:15 白根地区文化祭（再）	7:15 白根地区文化祭（再）	7:15 白根地区文化祭（再）	7:15 白根地区文化祭（再）	7:15 白根地区文化祭（再）	7:15 南アルプス 彩(いろどり)
8:00 芦安中学校卒業式	8:00 白根源小学校卒業式	8:00 白根源小学校卒業式	8:00 白根源小学校卒業式	8:00 白根飯野小学校卒業式	8:00 白根飯野小学校卒業式	8:00 白根飯野小学校卒業式
10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 白根地区文化祭（再）	11:15 白根地区文化祭（再）	11:15 白根地区文化祭（再）	11:15 白根地区文化祭（再）	11:15 白根地区文化祭（再）	11:15 白根地区文化祭（再）	11:15 南アルプス 彩(いろどり)
12:00 芦安中学校卒業式	12:00 白根源小学校卒業式	12:00 白根源小学校卒業式	12:00 白根源小学校卒業式	12:00 白根飯野小学校卒業式	12:00 白根飯野小学校卒業式	12:00 白根飯野小学校卒業式
14:00 あまくま歩人	14:00 この坂/ひだいろ手帖	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/釣り三昧	14:00 ダムおじさん/エコ紀行
15:00 金太郎劇場/大自然の旅	15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ	15:00 富山仕事人/でんえんまる	15:00 まちっぷちゃん/モノゴコロ	15:00 高校生の eiga worldcup	15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 白根地区文化祭（再）	19:15 白根地区文化祭（再）	19:15 白根地区文化祭（再）	19:15 白根地区文化祭（再）	19:15 白根地区文化祭（再）	19:15 白根地区文化祭（再）	19:15 南アルプス 彩(いろどり)
20:00 芦安中学校卒業式	20:00 白根源小学校卒業式	20:00 白根源小学校卒業式	20:00 白根源小学校卒業式	20:00 白根飯野小学校卒業式	20:00 白根飯野小学校卒業式	20:00 白根飯野小学校卒業式
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 白根地区文化祭（再）	22:15 白根地区文化祭（再）	22:15 白根地区文化祭（再）	22:15 白根地区文化祭（再）	22:15 白根地区文化祭（再）	22:15 白根地区文化祭（再）	22:15 南アルプス 彩(いろどり)
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 南アルプス 彩(いろどり)	7:15 南アルプス 彩(いろどり)	7:15 南アルプス 彩(いろどり)	7:15 南アルプス 彩(いろどり)	7:15 南アルプス 彩(いろどり)	7:15 南アルプス 彩(いろどり)	7:15 JA南アルプス市だより
8:00 白根東小学校卒業式	8:00 白根東小学校卒業式	8:00 白根東小学校卒業式	8:00 白根百田小学校卒業式	8:00 白根百田小学校卒業式	8:00 白根百田小学校卒業式	8:00 桃源郷マラソン大会
10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 南アルプス 彩(いろどり)	11:15 南アルプス 彩(いろどり)	11:15 南アルプス 彩(いろどり)	11:15 南アルプス 彩(いろどり)	11:15 南アルプス 彩(いろどり)	11:15 南アルプス 彩(いろどり)	11:15 JA南アルプス市だより
12:00 白根東小学校卒業式	12:00 白根東小学校卒業式	12:00 白根東小学校卒業式	12:00 白根百田小学校卒業式	12:00 白根百田小学校卒業式	12:00 白根百田小学校卒業式	12:00 桃源郷マラソン大会
14:00 あまくま歩人	14:00 この坂/ひだいろ手帖	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/釣り三昧	14:00 ダムおじさん/エコ紀行
15:00 金太郎劇場/大自然の旅	15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ	15:00 富山仕事人/でんえんまる	15:00 まちっぷちゃん/モノゴコロ	15:00 高校生の eiga worldcup	15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 南アルプス 彩(いろどり)	19:15 南アルプス 彩(いろどり)	19:15 南アルプス 彩(いろどり)	19:15 南アルプス 彩(いろどり)	19:15 南アルプス 彩(いろどり)	19:15 南アルプス 彩(いろどり)	19:15 JA南アルプス市だより
20:00 白根東小学校卒業式	20:00 白根東小学校卒業式	20:00 白根東小学校卒業式	20:00 白根百田小学校卒業式	20:00 白根百田小学校卒業式	20:00 白根百田小学校卒業式	20:00 桃源郷マラソン大会
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 南アルプス 彩(いろどり)	22:15 南アルプス 彩(いろどり)	22:15 南アルプス 彩(いろどり)	22:15 南アルプス 彩(いろどり)	22:15 南アルプス 彩(いろどり)	22:15 南アルプス 彩(いろどり)	22:15 JA南アルプス市だより
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 JA南アルプス市だより	7:15 JA南アルプス市だより	7:15 JA南アルプス市だより	7:15 JA南アルプス市だより	7:15 JA南アルプス市だより
8:00 桃源郷マラソン大会	8:00 桃源郷マラソン大会	8:00 桃源郷マラソン大会	8:00 桃源郷マラソン大会	8:00 桃源郷マラソン大会
10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 JA南アルプス市だより	11:15 JA南アルプス市だより	11:15 JA南アルプス市だより	11:15 JA南アルプス市だより	11:15 JA南アルプス市だより
12:00 桃源郷マラソン大会	12:00 桃源郷マラソン大会	12:00 桃源郷マラソン大会	12:00 桃源郷マラソン大会	12:00 桃源郷マラソン大会
14:00 あまくま歩人	14:00 この坂/ひだいろ手帖	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道
15:00 金太郎劇場/大自然の旅	15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ	15:00 富山仕事人/でんえんまる	15:00 まちっぷちゃん/モノゴコロ
16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 JA南アルプス市だより	19:15 JA南アルプス市だより	19:15 JA南アルプス市だより	19:15 JA南アルプス市だより	19:15 JA南アルプス市だより
20:00 桃源郷マラソン大会	20:00 桃源郷マラソン大会	20:00 桃源郷マラソン大会	20:00 桃源郷マラソン大会	20:00 桃源郷マラソン大会
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 JA南アルプス市だより	22:15 JA南アルプス市だより	22:15 JA南アルプス市だより	22:15 JA南アルプス市だより	22:15 JA南アルプス市だより
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

なぞなぞタイム

空(そら)は飛(と)ばないけれど切(き)るのが得意(とくい)な
「ちょう」はなーんだ？

※答えはホームページにて公開します。

白根ケーブルネットワーク㈱
南アルプス市飯野2970番地　TEL 055-282-6611

5月号は4月30日(木)に発行予定です。
※構成内容は予告なく変更となる場合があります。あらかじめ御了承ください。
受付時間 9:00～17:00（日･水曜日･祝日を除く）

詳しい情報はホームページをチェック！
白根CATV
www.nus.co.jp
白根CATV