らんぽ 11 ちゃんねる

PROGRUM GUIDE 2025 らんぽチャンネル

2026年 3月

1(日)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 笑薬祭り2026
- 8:00 果樹王国への歩み
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 笑薬祭り2026
- 12:00 果樹王国への歩み
- 14:00 無茶さんぽ/小諸ふるさと
- 15:00 金太郎劇場/大自然の旅
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 笑薬祭り2026
- 20:00 果樹王国への歩み
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 笑薬祭り2026
- 23:00 ショップチャンネル

2(月)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 笑薬祭り2026
- 8:00 果樹王国への歩み
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 笑薬祭り2026
- 12:00 果樹王国への歩み
- 14:00 この坂/絶景!滝見物
- 15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 笑薬祭り2026
- 20:00 果樹王国への歩み
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 笑薬祭り2026
- 23:00 ショップチャンネル

3(火)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 笑薬祭り2026
- 8:00 果樹王国への歩み
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 笑薬祭り2026
- 12:00 果樹王国への歩み
- 14:00 素でどう/無茶さんぽ
- 15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 笑薬祭り2026
- 20:00 果樹王国への歩み
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 笑薬祭り2026
- 23:00 ショップチャンネル

4(水)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 笑薬祭り2026
- 8:00 果樹王国への歩み
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 笑薬祭り2026
- 12:00 果樹王国への歩み
- 14:00 みんなのTV/釣りバカZ
- 15:00 ぶらたま/でんえんまる
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 令和８年度山梨県公立高校入試解答速報
- 21:00 地域のお知らせ
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 笑薬祭り2026
- 23:00 ショップチャンネル

5(木)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 笑薬祭り2026
- 8:00 果樹王国への歩み
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 笑薬祭り2026
- 12:00 果樹王国への歩み
- 14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道
- 15:00 まちっぷちゃん/すぽおつ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 笑薬祭り2026
- 20:00 果樹王国への歩み
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 笑薬祭り2026
- 23:00 ショップチャンネル

6(金)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 笑薬祭り2026
- 8:00 果樹王国への歩み
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 笑薬祭り2026
- 12:00 果樹王国への歩み
- 14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ
- 15:00 高校生の eiga worldcup
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 笑薬祭り2026
- 20:00 果樹王国への歩み
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 笑薬祭り2026
- 23:00 ショップチャンネル

7(土)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 ダムおじさん/エコ紀行
- 15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

8(日)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 無茶さんぽ/小諸ふるさと
- 15:00 金太郎劇場/大自然の旅
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

9(月)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 この坂/絶景!滝見物
- 15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

10(火)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 素でどう/無茶さんぽ
- 15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

11(水)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 みんなのTV/釣りバカZ
- 15:00 ぶらたま/でんえんまる
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

12(木)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道
- 15:00 まちっぷちゃん/すぽおつ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

13(金)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 わくわくアカデミー
- 8:00 巨摩フェスタ２０２６
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 わくわくアカデミー
- 12:00 巨摩フェスタ２０２６
- 14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ
- 15:00 高校生の eiga worldcup
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 わくわくアカデミー
- 20:00 巨摩フェスタ２０２６
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 わくわくアカデミー
- 23:00 ショップチャンネル

14(土)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 ダムおじさん/エコ紀行
- 15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

15(日)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 無茶さんぽ/小諸ふるさと
- 15:00 金太郎劇場/大自然の旅
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

16(月)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 この坂/絶景!滝見物
- 15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

17(火)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 素でどう/無茶さんぽ
- 15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

18(水)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 みんなのTV/釣りバカZ
- 15:00 ぶらたま/でんえんまる
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

19(木)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道
- 15:00 まちっぷちゃん/すぽおつ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

20(金)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 白根地区市民文化祭
- 8:00 おおきくなったら
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 白根地区市民文化祭
- 12:00 おおきくなったら
- 14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ
- 15:00 高校生の eiga worldcup
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 白根地区市民文化祭
- 20:00 おおきくなったら
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 白根地区市民文化祭
- 23:00 ショップチャンネル

21(土)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 ダムおじさん/エコ紀行
- 15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

22(日)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 地域のお知らせ
- 15:00 ショップチャンネル -心おどる、瞬間を。
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

23(月)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 この坂/絶景!滝見物
- 15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

24(火)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 素でどう/無茶さんぽ
- 15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

25(水)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 みんなのTV/釣りバカZ
- 15:00 ぶらたま/でんえんまる
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

26(木)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道
- 15:00 まちっぷちゃん/すぽおつ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

27(金)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 うたごえひろば⑧
- 8:00 JA南アルプス市だより
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 うたごえひろば⑧
- 12:00 JA南アルプス市だより
- 14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ
- 15:00 高校生の eiga worldcup
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 うたごえひろば⑧
- 20:00 JA南アルプス市だより
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 うたごえひろば⑧
- 23:00 ショップチャンネル

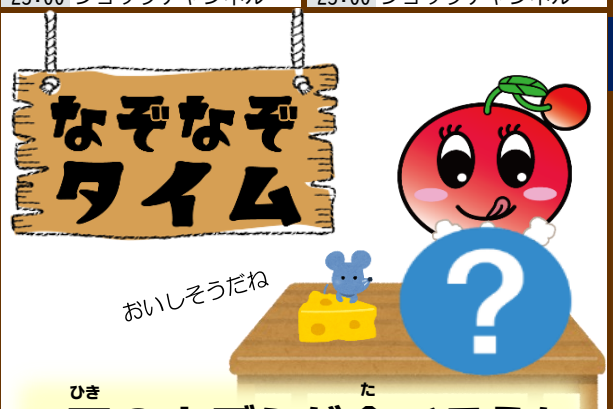
28(土)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 芦安小卒業生を送る会
- 8:00 白根高校卒業式
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 芦安小卒業生を送る会
- 12:00 白根高校卒業式
- 14:00 ダムおじさん/エコ紀行
- 15:00 ｲｹいけﾌｧｰﾑ/うらら栃木
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 芦安小卒業生を送る会
- 20:00 白根高校卒業式
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 芦安小卒業生を送る会
- 23:00 ショップチャンネル

29(日)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 芦安小卒業生を送る会
- 8:00 白根高校卒業式
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 芦安小卒業生を送る会
- 12:00 白根高校卒業式
- 14:00 無茶さんぽ/小諸ふるさと
- 15:00 金太郎劇場/大自然の旅
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 芦安小卒業生を送る会
- 20:00 白根高校卒業式
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 芦安小卒業生を送る会
- 23:00 ショップチャンネル

30(月)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 芦安小卒業生を送る会
- 8:00 白根高校卒業式
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 芦安小卒業生を送る会
- 12:00 白根高校卒業式
- 14:00 この坂/絶景!滝見物
- 15:00 おじゃﾏｯﾌﾟ/あかし歩き
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 芦安小卒業生を送る会
- 20:00 白根高校卒業式
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 芦安小卒業生を送る会
- 23:00 ショップチャンネル

31(火)
- 7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 7:15 芦安小卒業生を送る会
- 8:00 白根高校卒業式
- 10:00 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
- 10:30 インフォメーション
- 11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 11:15 芦安小卒業生を送る会
- 12:00 白根高校卒業式
- 14:00 素でどう/無茶さんぽ
- 15:00 爆旅道中記/ｲｹいけﾌｧｰﾑ
- 16:00 ショップチャンネル
- 19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 19:15 芦安小卒業生を送る会
- 20:00 白根高校卒業式
- 22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
- 22:15 芦安小卒業生を送る会
- 23:00 ショップチャンネル

なぞなぞタイム



4匹(ひき)のネズミが食(た)べそうなものはなーんだ？

※答えはホームページにて公開します。

【CATV幹線改修工事のお知らせ】

CATV幹線改修工事を下記の日程で実施いたします。

日　　時：2026年 3月13日(金)
午前 1:00～5:00

対象エリア：百々地区の一部(南美台団地周辺)
上八田地区の一部
(帝京SEC(ソーラー施設周辺))

工事に伴い、対象エリアで全サービスが一時ご利用いただけなくなります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

白根ケーブルネットワーク㈱
南アルプス市飯野2970番地　TEL 055-282-6611
受付時間 9:00~17:00（日･水曜日･祝日を除く）

4月号は3月31日(火)に発行予定です。
※構成内容は予告なく変更となる場合があります。あらかじめ御了承ください。

詳しい情報はホームページをチェック!
白根CATV
www.nus.co.jp
白根CATV