らんぼ 11 ちゃんねる

PROGRUM GUIDE 2025 らんぼチャンネル

2025年 5月

らんぼのひろば

らんぼのイラスト募集中。ホームページを見てね！

なぞなぞタイム

黒板（こくばん）にいるチョウ（ちょう）はな～んだ？

※答えはホームページにあるよ

1(木)	2(金)	3(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 百々祇園祭り	7:15 百々祇園祭り	7:15 桃源郷マラソン大会
8:00 JA南アルプス市だより	8:00 JA南アルプス市だより	8:00 ヴォーカルコンテスト①
9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 ファミ劇 牙狼＜GARO＞
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 百々祇園祭り	11:15 百々祇園祭り	11:15 桃源郷マラソン大会
12:00 JA南アルプス市だより	12:00 JA南アルプス市だより	12:00 ヴォーカルコンテスト①
14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ	15:00 激闘！オセロ名人戦！
15:00 まちっぷちゃん/すぽぉつ	15:00 今日は釣り吉/スポコン	15:30 うらら栃木
16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 百々祇園祭り	19:15 百々祇園祭り	19:15 桃源郷マラソン大会
20:00 JA南アルプス市だより	20:00 JA南アルプス市だより	20:00 ヴォーカルコンテスト①
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 百々祇園祭り	22:15 百々祇園祭り	22:15 桃源郷マラソン大会
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 桃源郷マラソン大会	7:15 桃源郷マラソン大会	7:15 桃源郷マラソン大会	7:15 桃源郷マラソン大会	7:15 桃源郷マラソン大会	7:15 桃源郷マラソン大会	7:15 昭和初期の消防団（再）
8:00 ヴォーカルコンテスト①	8:00 ヴォーカルコンテスト①	8:00 ヴォーカルコンテスト①	8:00 ヴォーカルコンテスト①	8:00 ヴォーカルコンテスト①	8:00 ヴォーカルコンテスト①	8:00 ヴォーカルコンテスト②
9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:00 ファミ劇 牙狼＜GARO＞	10:00 ファミ劇 牙狼＜GARO＞	10:00 ファミ劇 牙狼＜GARO＞	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 桃源郷マラソン大会	11:15 桃源郷マラソン大会	11:15 桃源郷マラソン大会	11:15 桃源郷マラソン大会	11:15 桃源郷マラソン大会	11:15 桃源郷マラソン大会	11:15 昭和初期の消防団（再）
12:00 ヴォーカルコンテスト①	12:00 ヴォーカルコンテスト①	12:00 ヴォーカルコンテスト①	12:00 ヴォーカルコンテスト①	12:00 ヴォーカルコンテスト①	12:00 ヴォーカルコンテスト①	12:00 ヴォーカルコンテスト②
14:00 無茶さんぽ	14:00 この坂/絶景!滝見物	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ	15:00 激闘！オセロ名人戦！
14:30 すぽぉつでござる	15:00 おじゃマップ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/寛平さんぽ	15:00 ぶらたま/でんえんまる	15:00 まちっぷちゃん/すぽぉつ	15:00 今日は釣り吉/スポコン	15:30 小松お旅まつり(生放送)
15:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	18:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 桃源郷マラソン大会	19:15 桃源郷マラソン大会	19:15 桃源郷マラソン大会	19:15 桃源郷マラソン大会	19:15 桃源郷マラソン大会	19:15 桃源郷マラソン大会	19:15 昭和初期の消防団（再）
20:00 ヴォーカルコンテスト①	20:00 ヴォーカルコンテスト①	20:00 ヴォーカルコンテスト①	20:00 ヴォーカルコンテスト①	20:00 ヴォーカルコンテスト①	20:00 ヴォーカルコンテスト①	20:00 ヴォーカルコンテスト②
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 桃源郷マラソン大会	22:15 桃源郷マラソン大会	22:15 桃源郷マラソン大会	22:15 桃源郷マラソン大会	22:15 桃源郷マラソン大会	22:15 桃源郷マラソン大会	22:15 昭和初期の消防団（再）
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 昭和初期の消防団（再）	7:15 昭和初期の消防団（再）	7:15 昭和初期の消防団（再）	7:15 昭和初期の消防団（再）	7:15 昭和初期の消防団（再）	7:15 昭和初期の消防団（再）	7:15 美術館 色彩の響宴
8:00 ヴォーカルコンテスト②	8:00 ヴォーカルコンテスト②	8:00 ヴォーカルコンテスト②	8:00 ヴォーカルコンテスト②	8:00 ヴォーカルコンテスト②	8:00 ヴォーカルコンテスト②	8:00 JA南アルプス市総代会
9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 昭和初期の消防団（再）	11:15 昭和初期の消防団（再）	11:15 昭和初期の消防団（再）	11:15 昭和初期の消防団（再）	11:15 昭和初期の消防団（再）	11:15 昭和初期の消防団（再）	11:15 美術館 色彩の響宴
12:00 ヴォーカルコンテスト②	12:00 ヴォーカルコンテスト②	12:00 ヴォーカルコンテスト②	12:00 ヴォーカルコンテスト②	12:00 ヴォーカルコンテスト②	12:00 ヴォーカルコンテスト②	12:00 JA南アルプス市総代会
14:00 地域のお知らせ	14:00 この坂/絶景!滝見物	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ	13:00 熱闘！スポGOMI甲子園
15:00 16:00 ショップチャンネル	15:00 おじゃマップ/あかし歩き 16:00 ショップチャンネル	15:00 爆旅道中記/寛平さんぽ 16:00 ショップチャンネル	15:00 ぶらたま/イチオシ！ 16:00 ショップチャンネル	15:00 まちっぷちゃん/すぽぉつ 16:00 ショップチャンネル	15:00 今日は釣り吉/スポコン 16:00 ショップチャンネル	14:00 16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 昭和初期の消防団（再）	19:15 昭和初期の消防団（再）	19:15 昭和初期の消防団（再）	19:15 昭和初期の消防団（再）	19:15 昭和初期の消防団（再）	19:15 昭和初期の消防団（再）	19:15 美術館 色彩の響宴
20:00 ヴォーカルコンテスト②	20:00 ヴォーカルコンテスト②	20:00 ヴォーカルコンテスト②	20:00 ヴォーカルコンテスト②	20:00 ヴォーカルコンテスト②	20:00 ヴォーカルコンテスト②	20:00 JA南アルプス市総代会
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 昭和初期の消防団（再）	22:15 昭和初期の消防団（再）	22:15 昭和初期の消防団（再）	22:15 昭和初期の消防団（再）	22:15 昭和初期の消防団（再）	22:15 昭和初期の消防団（再）	22:15 美術館 色彩の響宴
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 美術館 色彩の響宴	7:15 美術館 色彩の響宴	7:15 美術館 色彩の響宴	7:15 美術館 色彩の響宴	7:15 美術館 色彩の響宴	7:15 美術館 色彩の響宴	7:15 ドラムフェス2025
8:00 JA南アルプス市総代会	8:00 JA南アルプス市総代会	8:00 JA南アルプス市総代会	8:00 JA南アルプス市総代会	8:00 JA南アルプス市総代会	8:00 JA南アルプス市総代会	8:00 JA南アルプス市だより
9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 美術館 色彩の響宴	11:15 美術館 色彩の響宴	11:15 美術館 色彩の響宴	11:15 美術館 色彩の響宴	11:15 美術館 色彩の響宴	11:15 美術館 色彩の響宴	11:15 ドラムフェス2025
12:00 JA南アルプス市総代会	12:00 JA南アルプス市総代会	12:00 JA南アルプス市総代会	12:00 JA南アルプス市総代会	12:00 JA南アルプス市総代会	12:00 JA南アルプス市総代会	12:00 JA南アルプス市だより
13:00 第67回元祖わんこそば	14:00 この坂/絶景!滝見物	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ	13:00 熱闘！スポGOMI甲子園
14:00 全日本大会	15:00 おじゃマップ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/寛平さんぽ	15:00 ぶらたま/イチオシ！	15:00 まちっぷちゃん/すぽぉつ	15:00 今日は釣り吉/スポコン	14:00 オセロ名人/うらら栃木
17:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 美術館 色彩の響宴	19:15 美術館 色彩の響宴	19:15 美術館 色彩の響宴	19:15 美術館 色彩の響宴	19:15 美術館 色彩の響宴	19:15 美術館 色彩の響宴	19:15 ドラムフェス2025
20:00 JA南アルプス市総代会	20:00 JA南アルプス市総代会	20:00 JA南アルプス市総代会	20:00 JA南アルプス市総代会	20:00 JA南アルプス市総代会	20:00 JA南アルプス市総代会	20:00 JA南アルプス市だより
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 美術館 色彩の響宴	22:15 美術館 色彩の響宴	22:15 美術館 色彩の響宴	22:15 美術館 色彩の響宴	22:15 美術館 色彩の響宴	22:15 美術館 色彩の響宴	22:15 ドラムフェス2025
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	7:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
7:15 ドラムフェス2025	7:15 ドラムフェス2025	7:15 ドラムフェス2025	7:15 ドラムフェス2025	7:15 ドラムフェス2025	7:15 ドラムフェス2025	7:15 芦安新緑まつり
8:00 JA南アルプス市だより	8:00 JA南アルプス市だより	8:00 JA南アルプス市だより	8:00 JA南アルプス市だより	8:00 JA南アルプス市だより	8:00 JA南アルプス市だより	8:00 H27年 お灯籠祭り（再）
9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操	9:30 ﾊﾞﾗﾝｽｱｯﾌﾟ!ﾃﾚﾋﾞ体操
10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ	10:00 スペースシャワーＴＶ
11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	11:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
11:15 ドラムフェス2025	11:15 ドラムフェス2025	11:15 ドラムフェス2025	11:15 ドラムフェス2025	11:15 ドラムフェス2025	11:15 ドラムフェス2025	11:15 芦安新緑まつり
12:00 JA南アルプス市だより	12:00 JA南アルプス市だより	12:00 JA南アルプス市だより	12:00 JA南アルプス市だより	12:00 JA南アルプス市だより	12:00 JA南アルプス市だより	12:00 H27年 お灯籠祭り（再）
13:00 第67回元祖わんこそば	14:00 この坂/絶景!滝見物	14:00 素でどう/無茶さんぽ	14:00 みんなのTV/釣りバカZ	14:00 沖縄探検隊/出雲ほそ道	14:00 ゆるーく走る/I♡ワンコ	13:00 熱闘！スポGOMI甲子園
14:00 全日本大会	15:00 おじゃマップ/あかし歩き	15:00 爆旅道中記/寛平さんぽ	15:00 ぶらたま/イチオシ！	15:00 まちっぷちゃん/すぽぉつ	15:00 今日は釣り吉/スポコン	14:00 オセロ名人/うらら栃木
17:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル	16:00 ショップチャンネル
19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	19:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
19:15 ドラムフェス2025	19:15 ドラムフェス2025	19:15 ドラムフェス2025	19:15 ドラムフェス2025	19:15 ドラムフェス2025	19:15 ドラムフェス2025	19:15 芦安新緑まつり
20:00 JA南アルプス市だより	20:00 JA南アルプス市だより	20:00 JA南アルプス市だより	20:00 JA南アルプス市だより	20:00 JA南アルプス市だより	20:00 JA南アルプス市だより	20:00 H27年 お灯籠祭り（再）
22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ	22:00 南ｱﾙﾌﾟｽﾈｯﾄﾜｰｸﾆｭｰｽ
22:15 ドラムフェス2025	22:15 ドラムフェス2025	22:15 ドラムフェス2025	22:15 ドラムフェス2025	22:15 ドラムフェス2025	22:15 ドラムフェス2025	22:15 芦安新緑まつり
23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル	23:00 ショップチャンネル

白根ケーブルネットワーク㈱
南アルプス市飯野2970番地　TEL 055-282-6611　受付時間 9:00~17:00（日･水曜日･祝日を除く）

※構成内容は予告なく変更となる場合があります。
あらかじめ御了承ください。

詳しい情報はホームページをチェック!
白根CATV
www.nus.co.jp

白根CATV